



# DAGBESTEDING WENS OP MAAT



## Vragenlijst



# Dagbesteding Wens op Maat

Staat voor eigen kracht en het ontdekken van ongekende mogelijkheden

Dagbesteding Wens op Maat helpt u stap voor stap naar de dagbesteding die bij u past.

Door de nieuwe WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) bepalen gemeenten waar en of mensen gebruik kunnen maken van begeleiding bij dagbesteding en/of werkbegeleiding. Als u graag dagbesteding wilt en hier (tijdelijk) hulp bij nodig hebt is het belangrijk dat u weet wat u wilt.

De meeste mensen vinden het moeilijk om dit aan te geven. Om zicht te krijgen op uw wensen, mogelijkheden, beperkingen en uw zorgvraag kunt u de vragenlijst "Dagbesteding Wens op Maat" gebruiken. Deze lijst helpt u stap voor stap naar de dagbesteding die bij u past. U bepaalt zelf wat u met de ingevulde lijst wilt doen.

Stappenplan:

1. Vul de [vragenlijst](#) in
2. Ga naar: [Hoe nu verder](#)

Wilt u deze vragenlijst invullen op uw iPad of Android tablet? Dan heeft u Adobe Reader nodig.

Klik hier om Adobe Reader te downloaden voor uw iPad:

[Adobe Reader voor iPad](#)

Klik hier om Adobe Reader te downloaden voor Android:

[Adobe Reader voor Android](#)



# Vragenlijst

Lijst om zelf vast te stellen of en waarom u dagbesteding wilt en welke hulp u hierbij nodig hebt?

Velden met een ster (\*) zijn verplicht. Open vragen hoeft u niet in te vullen wanneer dit geen betrekking op u heeft.

## 1. Doel van dagbesteding

Bekijk aan de hand van onderstaande lijst waarom u graag gebruik maakt van dagbesteding.

Vervanging voor werk *	Ja	Nee
Trainen van zelfstandigheid *	Ja	Nee
Leren en jezelf ontplooien * <i>Bijvoorbeeld: het aanleren van werken met computers, het aanleren van concentratie en geheugen, het trainen van mogelijkheden tot expressie</i>	Ja	Nee
Activering * <i>Zorgen dat je actief blijft door het doen van allerhande activiteiten</i>	Ja	Nee
Sportief zijn *	Ja	Nee
Sociale contacten *	Ja	Nee
Anders		



## 2. De toegevoegde waarde van dagbesteding voor u

Perspectief op werk * <i>Bijvoorbeeld door werkbegeleiding, vrijwilligerswerk, etc</i>	Ja	Nee
Geeft zin aan mijn bestaan *	Ja	Nee
Eigenwaarde en zelfvertrouwen vergroten *	Ja	Nee
Het ontwikkelen van mogelijkheden *	Ja	Nee
Hulp krijgen bij het (opnieuw) aanleren van vaardigheden * <i>bijvoorbeeld bij: handfunctie verbeteren; bewegingsmogelijkheden verbeteren; iets te leren (cognitief vermogen)</i>	Ja	Nee
Geeft structuur aan de dag *	Ja	Nee
Voorkomen sociaal isolement *	Ja	Nee
Lotgenotencontact *	Ja	Nee
Accepteren van beperkingen *	Ja	Nee
Dagopvang of dagverzorging omdat ik niet alleen thuis kan zijn *	Ja	Nee
Positieve invloed op familie/omgeving *	Ja	Nee
Anders		



### 3. Geef aan waar u de dagbesteding wilt gaan doen

Thuis \*

Ja

Nee

Buitenshuis \*

*op een werkplek, buurt- of wijkcentrum, dagbestedingcentrum, etc.*

Ja

Nee



## 4. Geef aan welke mogelijkheden en kwaliteiten u heeft

*Voordat u een keuze maakt voor een vorm van dagbesteding, is het belangrijk dat u weet wat uw mogelijkheden en kwaliteiten zijn.*

Kan goed met mensen omgaan *	Ja	Nee
Creatief *	Ja	Nee
Initiatiefrijk *	Ja	Nee
Actief *	Ja	Nee
Doorzettingsvermogen *	Ja	Nee
Anders		



## 5. Heeft u één van de onderstaande beperkingen?

Om de dagbesteding goed af te stemmen op uw mogelijkheden en uw beperkingen kunt u onderstaande lijst invullen.

*Kenmerken van Niet Aangeboren Hersenletsel.*

*Sommige kenmerken komen ook voor bij lichamelijk gehandicapten, visueel gehandicapten (blind en slechtziend), auditief gehandicapten (doof en slechthorend), verstandelijk gehandicapten en gehandicapten met psychiatrische of psychische problemen.*

### 5.1. Selecteer één of meerdere kenmerken

Onduidelijk of verward praten *	Ja	Nee
Moeilijk of niet kunnen lopen *	Ja	Nee
Problemen met gehoor, zicht, smaak en reuk *	Ja	Nee
Overgevoelig voor licht en geluid *	Ja	Nee
Concentratie- en/of geheugenproblemen *	Ja	Nee
Vertraagd denkvermogen *	Ja	Nee
Moeilijk kunnen organiseren, plannen en ondernemen *	Ja	Nee
Niet twee dingen tegelijk kunnen doen *	Ja	Nee
Verminderd inzicht in eigen ziektebeeld *	Ja	Nee
Overschatten van de eigen prestatie *	Ja	Nee



## 5. 1. Selecteer één of meerdere kenmerken

Initiatiefverlies *	Ja	Nee
Stemmingswisselingen *	Ja	Nee
Prikkelbaar *	Ja	Nee
Impulsief *	Ja	Nee
Dwangmatig handelen *	Ja	Nee
Vermoeidheid *	Ja	Nee
Anders		





## 5.2. Naast uw handicap heeft u ook nog?

Psychische problemen *	Ja	Nee
Last van depressiviteit *	Ja	Nee
Gedragsproblemen *	Ja	Nee
Moeite om iets nieuws aan te leren (cognitief vermogen) *	Ja	Nee
Moeite om zich te oriënteren in ruimte, plaats en tijd *	Ja	Nee
Een spraakstoornis *	Ja	Nee
Een progressieve ziekte * <i>dit betekent dat u steeds meer beperkingen krijgt.</i>	Ja	Nee
Anders		



## 6. De zorgvraag

*Bekijk aan de hand van onderstaand overzicht welke zorgvraag u hebt?*

*De zorgzwaarte kan per persoon variëren. Het is daarom belangrijk dat u goed aangeeft wat uw beperkingen zijn en welke hulp u nodig heeft.*

*De zorgvraag kan bijvoorbeeld zijn:*

Behoeftte aan hulpmiddelen \*  Ja  Nee

Ondersteuning bij Algemeen Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL) \*  Ja  Nee

Ondersteuning bij verpleegkundige handelingen \*  Ja  Nee  
*bijvoorbeeld: medicatieverstrekking, legen katheter, ademhalingsondersteuning, ondersteuning bij gedragsstoornissen en depressiviteit.*

Ondersteuning bij het bevorderen en in stand houden van de zelfstandigheid \*  Ja  Nee  
*bijvoorbeeld begeleiding bij: het leren omgaan met de ziekte of handicap, het omgaan met familie, boodschappen doen, financiën, organiseren en plannen.*

Ondersteuning bij het oefenen van sociale vaardigheden, het corrigeren van bepaald gedrag \*  Ja  Nee

Ondersteuning bij het doen van dagbesteding \*  Ja  Nee  
*Bijvoorbeeld door het aanpassen van de activiteit aan de handicap, aanpassen van instructie, tempo, werkplek (prikkelarm)*



## 6. De zorgvraag

---

Ondersteuning bij het vinden van  
(onbetaald) werk, en werkbegeleiding op  
de werkplek \*

Ja

Nee

Anders



---

# Uw resultaten

---

Heeft u alle punten uit bovenstaande vragenlijst ingevuld?

Zo ja,

## Hoe nu verder

U weet nu wat u wilt.

Het kan zijn dat u graag weer aan het werk wilt, dingen wilt leren, ergens bij wilt horen, of nieuwe mensen wilt leren kennen.

U weet ook waar u goed in bent en waar u hulp bij nodig heeft.

Soms is de aanschaf van een hulpmiddel al genoeg; soms is er meer nodig.

En nu?

De resultaten van deze vragenlijst kunt u uitprinten en meenemen wanneer u in gesprek gaat met de gemeente of een andere organisatie.

## Meer informatie

Heeft u hulp nodig bij het vinden van werk of dagbesteding thuis of buitenshuis?

Klik op: [Hoe nu verder](#). Hier staat wie u kan helpen en of u iets vergoed krijgt.



# Contact

---

## Heeft u meer hulp nodig?

Op de website staat hoe u hulp kunt krijgen om te zorgen dat u de dagbesteding krijgt die bij u past.

Wanneer u toch nog meer hulp nodig denkt te hebben om een vervolgstap te kunnen zetten, vul dan het contactformulier in dat op onze website staat. Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

Hier kunt u ook komen door te klikken op: [contactformulier](#).

